

MEINE ANGEBOTE FÜR SIE

o Einzel- und Paarberatung

Der Blick auf das individuelle Modell Ihrer Welt und/oder Ihrer Beziehungen zeigt auf, welche Möglichkeiten darin bereit liegen.

o Systemische Paar- und Familientherapie

Neue Sichtweisen und Verständnis für Sie, mit dem Schwerpunkt darauf, wozu etwas dient und nicht warum es passiert.

o Gesprächstherapie

Raum für das Reden über Gefühle, und mit einem liebevollen Blick auf das eigene Tun neue Wege der Veränderung entdecken.

o Lösungsorientierte Kurztherapie

Rasche Hilfe durch kleine Lösungsschritte, die für Sie in einer konkreten Situation auch wirklich gangbar sind und für Sie stimmen.

o Skulpturarbeit

Jenseits der Worte zeigt Ihnen die Skulptur das innere Bild, werden zwischenmenschliche Beziehungsmuster sinnlich erfahrbar.

o Trauerbegleitung

Würdevoll Abschied nehmen und so den inneren Frieden erlangen, um neue Kraft zu finden nach Verlust und Trennung.

o Autogenes Training

Entspannungstechnik für Körper und Seele, eingeübt alleine oder in kleinen Gruppen, und dann anwendbar individuell zu Hause.

Vor vielen Jahren habe ich (geb. 1964) begonnen, mich mit diversen Themen zu befassen, welche die menschliche Seele mit unserem Erleben und Handeln betreffen.



Mein besonderes Interesse galt dabei immer der Frage nach dem Zwischenmenschlichen in unseren Liebesbeziehungen und wie diese zu unserer Zufriedenheit und unserem Glück gelingen können.

Gerne berate ich Sie einfühlsam und kompetent und lade Sie herzlich dazu ein.



PETER HOLZHAUER

Heilpraktiker (Psychotherapie)
nach dem Heilpraktikergesetz

Bäckergasse 5
86150 Augsburg
Praxis Dr. Wahl
Telefon (0821) 514501
Info (01803) 551849871

eMail: info@therapie-holzauer.de
Internet: www.therapie-holzauer.de

Termine nach Vereinbarung

"Von dem Menschen
zu träumen,
der Du sein willst,
heißt den Menschen
vergeuden,
der Du bist."



PETER HOLZHAUER

Heilpraktiker
(Psychotherapie)

EINZEL- UND PAARBERATUNG

„Das Leben ist wie eine Pustblume. Wenn die Zeit gekommen ist, muss jeder alleine fliegen.“



Wenn Sie mit einem Partner zusammen leben und sich im Alltag Beziehungs-Zweifel melden, so führt Sie Ihr Weg möglicherweise zunächst in eine Einzelberatung.

In der Tat können Sie in jedem Fall für sich Einstellungen klären und neue Sichtweisen kennen lernen. Dieses gilt für alle beteiligten Beziehungspartner gleichermaßen. Wenn Sie zusätzlich Ihre Beziehung auf neue, andere Weise betrachten möchten, so lade ich Sie herzlich zu einer Paarberatung ein.



„Jenseits von richtig und falsch liegt ein Feld, da wollen wir uns treffen.“

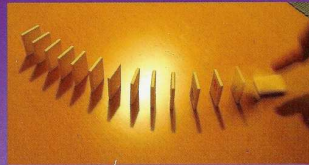
Eines der wunderbarsten Geschenke unserer nahen Liebespartner liegt darin, dass sie ohne Absicht immer wieder folgendes tun: Sie nehmen uns an die Hand und bringen uns zurück zu Mama und Papa.

Wir werden auf diese Weise mit Themen konfrontiert, die mit unseren ersten und prägendsten Beziehungen zu tun haben, mit Erfahrungen, die uns besonders tief berühren und unser Erleben und Verhalten am nachhaltigsten beeinflussen.

Als besonders hilfreich für die Arbeit mit Paaren habe ich dabei die Verfahren der systemischen Therapie kennen und schätzen gelernt.

LÖSUNGSORIENTIERTE KURZTHERAPIE

„Hinter Dir liegt, was Dich stark gemacht hat.“



Alles Notwendige (also um die Not zu wenden) tragen Sie bereits in sich. Vielleicht ist der Zugang dorthin momentan nicht frei, vielleicht sind Sie selbst einfach "ein Stück zu dicht dran".

Ich bin Ihnen gerne dabei behilflich, Ihre Kraftquellen für sich wieder nutzen zu können. Dabei achte ich darauf, dass wir uns gemeinsam zunächst einem der möglicherweise zahlreichen miteinander verwobenen Probleme zuwenden.

So steht immer genau das im Zentrum, was Sie als besonders leidvoll empfinden, und schon ein kleiner Schritt ist oft der Beginn einer Veränderung.

AUTOGENES TRAINING



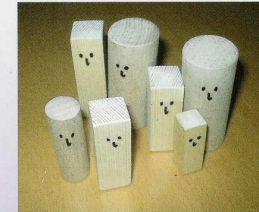
„Nimm Dir einen Moment Zeit und sieh, wie sinnlos Du herum gehastet bist.“

Das autogene Training ist ein leicht erlernbares und sicheres Verfahren, sich selbst tief zu entspannen und so das eigene körperliche und seelische Wohlbefinden zu steigern, wann immer Sie das möchten.

Als qualifizierter Ausbildungsleiter bringe ich Ihnen gerne das Erlernen des AT nahe, entweder ganz individuell oder in einer kleinen Übungsgruppe.

SYSTEMISCHE THERAPIE

„Wenn Du glaubst, erleuchtet zu sein, dann gehe eine Liebesbeziehung ein. Glaubst Du es dann immer noch, so gründe eine Familie.“



Das für mich wunderbare und absolut faszinierende der systemischen Betrachtungsweise von Menschen in ihren Beziehungssystemen liegt darin, dass sie sich davon löst, im Verhalten eines Einzelnen ein Problem zu sehen.

Stattdessen wird gefragt, wozu jenes Verhalten für alle gemeinsam dient und auf welche Weise das geschilderte Problem die Beziehungen gestaltet.

Als Ihr Berater finde ich mit Ihnen gemeinsam wertschätzend und allparteilich heraus, was und besonders wie etwas getan wird, wenn das geschieht, was von Ihnen als Problem empfunden wird.

SKULPTURARBEIT

Sich bewusst zu werden, auf welche Art erlebte und praktizierte Verhaltensweisen wie Schloss und Schlüssel ineinander greifen und sich wechselseitig bedingen, eröffnet einen Raum für alle Beteiligten (ob diese nun anwesend sind oder nicht), in dem mehr und andere Handlungsmöglichkeiten erkennbar werden.

Die Skulpturarbeit ist vielseitig einsetzbar dort, wo es hilft, auf symbolische Weise deutlich zu machen, was gerade jetzt geschieht, für Arbeits-, Liebes- und sonstige Lebens-themen.

Alleine schon, in der Skulptur zu sehen, zu hören und zu fühlen wirkt bereits auf die Anwesenden und schafft so Raum für Wachstum und Veränderung.